

Online Kursplan November 2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags	vormittags
11:00-12:00 Marcus Mobilisation & Stabilität Online	09:00-10:00 Jutta Tai-Chi Online (Start: 10.11.2020)	11:00-12:00 Marcus Beckenboden Online (Start: 11.11.2020)	10:00-11:30 Doris Yoga Online	11:00-12:00 Julia Schulter-Nacken-Kurs Online		

nachmittags	nachmittags	nachmittags	nachmittags	nachmittags
18:00-19:00 Luna Pilates Online	19:00-20:30 Susanne Hatha-Yoga Online	18:30-19:30 Tanja Zumba Online (Start: 11.11.2020)	19:00-20:00 Christian Rückenkräftigung Online	17:00-18:00 Carmen Body Workout Online (Start: 13.11.2020)

Anmerkungen:

Wir bitten Sie um eine **Voranmeldung**. Anmelden können Sie sich über die **Homepage** oder **App**.

- Kurszeitraum mit Bezuschussung der Krankenkassen: 28.09.2020-06.12.2020. Bitte fragen Sie vorher bei Ihrer Krankenkasse nach!
- Laut Beschluss des Spitzenverbandes der gesetzlichen Krankenkassen ist die Bezuschussung für Mitglieder leider nicht mehr möglich!
- Laut der ZPP können Kurse im Jahr 2020 auch online weitergeführt werden, um eine Bezuschussung zu erhalten.

Die Links für die online Kurse finden Sie auf unserer Homepage (Online Studio-Live Kurse-PW:rehamed2020).