

3 Monate Long Covid Programm nach Coronavirus-Erkrankung



Hier im rehamed!

Programminhalte:

- Aufnahmegespräch/Anamnese
- Psychologisches Beratungsgespräch
- Lungenfunktionstestungen
- Körper- /Ausdaueranalysen
- Atemübungen erlernen
- Regelmäßige Erfolgskontrollen
- Abschlussberatung

Leistungen:

- Intensive Einführung in das Training unter Begleitung
- Individuelle Trainingsplanung und -steuerung
- Umfangreiches Kursangebot
- Milon-Zirkeltraining

Ihr Ansprechpartner: Stefan Werner
Tel.: 0711 - 13 53 20 21
E-Mail: s.werner@rehamed-stuttgart.de