## **Unser Angebot\* für** Ihre Gesundheit am 08. Oktober 2022:

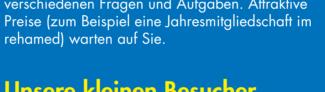
- Gesundheitssport
- Physiotherapie
- Osteopathie
- Ambulante Rehabilitation
- Betriebliches Gesundheitsförderung



**Endlich wieder:** "Tag der Weißwurst"



Quer durchs rehamed finden Sie vier Stationen mit verschiedenen Fragen und Aufgaben. Attraktive



## **Unsere kleinen Besucher** laden wir von 11-15 Uhr ein zum



mit freundlicher Unterstützung unseres Partners HÜBSCH UND GUT.

> Haus der Gesundheit Stuttgarter Straße 33 · 70469 Stuttgart Telefon 0711 - 13 53 20-37 zentrale@rehamed-stuttgart.de www.rehamed-stuttgart.de

## **Unser** Sie bezahlen keine Aufnahmegebühr! Sie erhalten einen HÜBSCH UND GUT Gewinnspiel Gutschein im Wert von 60 €



Sie trainieren ab sofort und

bezahlen erst ab Januar 2023

\*Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft für 2023 sparen Sie so über 300 €

\*Nur gültig am 08.10.2022. Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.



am 08. Oktober 2022

Dazu laden wir Sie von 11.00 bis 15.00 Uhr ganz herzlich ein.

Es erwarten Sie interessante Vorträge rund um Ihre Gesundheit sowie vielfältige Mitmachangebote.

Wir freuen uns auf Siel

# Unsere Vorträge für Ihre Gesundheit:



11:00-11:45 Uhr "Wann brauche ich eine Reha?" Dr. med. Barbara Frank Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie, Ärztliche Leitung der ambulanten Reha im rehamed Stuttgart



12:00 –12:45 Uhr "Wie bleibt die Schulter mobil nach Sportverletzung und bei Arthrose?" Prof. Dr. med. Thorsten Gühring Facharzt für Orthopädie und Unfallchirugie, spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin, Chefarzt Schulter- und Ellbogenchirurgie der orthopädischen Klinik Paulinenhilfe



13:00-13:45 Uhr "Was Sie über Rückenschmerzen wissen sollten! Moderne Therapien – konservativ bis operativ" Dr. med. Kais Abu Nahleh Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie, Leitender Arzt Wirbelsäulen-Chirurgie in der ATOS-Klinik Stuttgart



14:00 -14:45 Uhr "Aktuelle Therapien bei Kniearthrose – konservativ bis operativ" Dr. med. Thomas Fritz Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie, Spezialist für Kniechirurgie in den ARCUS Kliniken Pforzheim



11:15 Uhr –11:45 Uhr &
13:15 Uhr –13:45 Uhr
"Erste Hilfe bei Schulter-NackenBeschwerden"
Ralph Weingart
Fachlicher Leiter der Physiotherapie
und Rehabilitation im rehamed Stuttgart

## Unsere Workshops für Ihre Gesundheit:

12:00-12:30 Uhr "Übungen, die bei Nacken-Beschwerden helfen" Manuel Trumpp, Physiotherapeut

13:00 –13.30 Uhr "Beweglichkeitstraining bei Knie-und Hüftarthrose" Manuel Trumpp, Physiotherapeut

14:00 –14:30 Uhr "Rückenfit –Wirbel für Wirbel" Cathrin Scharitsch, Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin

# Wir freuen uns auf unsere Partner:



GLETZ







akupunktur & traditionelle chinesische medizin

tur nelle che

# Erfahren Sie mehr über unsere Angebote ...

### Im Gesundheitssport:

#### Zertifizierte Präventionskurse:

Zum Thema Arthrose, Rückenfit, Abnehmen mit Bewegung (bezuschusst von der Krankenkasse) Tanita-Waage – Körperanalyse Lungen-Volumen-Messung – Atmen Sie mit uns durch!

### In der Physiotherapie:

#### Unser Highlight - die D-Wall:

Kraft- und Haltungstraining vor der 3D Kamera Laufband – Videobasierte Gang-Analyse Return2Sports – Leistungsdiagnostik



#### Unser Schnupper-Massageangebot: 10 Minuten Tuina-Massage – Kleine Auszeit vom Alltag

### Informieren Sie sich ...

#### In der ambulanten Reha:

Über den Ablauf der ambulanten Reha im rehamed sowie über die Reha-Nachsorge-Programme der Deutschen Rentenversicherung (IRENA und T-RENA)