

Unser Angebot* für Ihre Gesundheit am 08. Oktober 2022:

- Gesundheitssport
- Physiotherapie
- Osteopathie
- Ambulante Rehabilitation
- Betriebliches Gesundheitsförderung

Endlich wieder:
„Tag der Weißwurst“

Sie bezahlen keine Aufnahmegebühr!

Sie erhalten einen HÜBSCH UND GUT Gutschein im Wert von 60 €



Sie trainieren ab sofort und

bezahlen erst ab Januar 2023

*Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft für 2023 sparen Sie so über 300 €

*Nur gültig am 08.10.2022.
Nicht kombinierbar mit anderen Angeboten.

Unser Gesundheits-Gewinnspiel



Quer durchs rehamed finden Sie vier Stationen mit verschiedenen Fragen und Aufgaben. Attraktive Preise (zum Beispiel eine Jahresmitgliedschaft im rehamed) warten auf Sie.

Unsere kleinen Besucher laden wir von 11-15 Uhr ein zum



mit freundlicher Unterstützung unseres Partners HÜBSCH UND GUT.

Haus der Gesundheit
Stuttgarter Straße 33 · 70469 Stuttgart
Telefon 0711 - 13 53 20-37
zentrale@rehamed-stuttgart.de
www.rehamed-stuttgart.de



am 08. Oktober 2022

Dazu laden wir Sie von
11.00 bis 15.00 Uhr
ganz herzlich ein.

Es erwarten Sie interessante Vorträge rund um Ihre Gesundheit sowie vielfältige Mitmachangebote.

Wir freuen uns auf Sie!

Unsere Vorträge für Ihre Gesundheit:



11:00-11:45 Uhr
„Wann brauche ich eine Reha?“

Dr. med. Barbara Frank
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Ärztliche Leitung der ambulanten Reha im
rehamed Stuttgart



12:00 –12:45 Uhr
„Wie bleibt die Schulter mobil nach Sport-
verletzung und bei Arthrose?“

Prof. Dr. med. Thorsten Gühring
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
spezielle Unfallchirurgie, Sportmedizin,
Chefarzt Schulter- und Ellbogenchirurgie der
orthopädischen Klinik Paulinenhilfe



13:00-13:45 Uhr
„Was Sie über Rückenschmerzen
wissen sollten! Moderne Therapien –
konservativ bis operativ“

Dr. med. Kais Abu Nahleh
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Leitender Arzt Wirbelsäulen-Chirurgie in der
ATOS-Klinik Stuttgart



14:00 -14:45 Uhr
„Aktuelle Therapien bei Kniearthrose –
konservativ bis operativ“

Dr. med. Thomas Fritz
Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie,
Spezialist für Kniechirurgie in den ARCUS
Kliniken Pforzheim



11:15 Uhr –11:45 Uhr &
13:15 Uhr –13:45 Uhr
„Erste Hilfe bei Schulter-Nacken-
Beschwerden“

Ralph Weingart
Fachlicher Leiter der Physiotherapie
und Rehabilitation im rehamed Stuttgart

Unsere Workshops für Ihre Gesundheit:

12:00-12:30 Uhr
„Übungen, die bei Nacken-Beschwerden helfen“
Manuel Trumpp, Physiotherapeut

13:00 –13:30 Uhr
„Beweglichkeitstraining bei Knie-und Hüftarthrose“
Manuel Trumpp, Physiotherapeut

14:00 –14:30 Uhr
„Rückenfit –Wirbel für Wirbel“
Cathrin Scharitsch,
Sport- und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin

Wir freuen uns auf unsere Partner:



Erfahren Sie mehr über unsere Angebote ...

Im Gesundheitssport:

Zertifizierte Präventionskurse:

Zum Thema Arthrose, Rückenfit, Abnehmen mit Bewegung (bezuschusst von der Krankenkasse)
Tanita-Waage – Körperanalyse
Lungen-Volumen-Messung – Atmen Sie mit uns durch!

In der Physiotherapie:

Unser Highlight – die D-Wall:

Kraft- und Haltungstraining vor der 3D Kamera
Laufband – Videobasierte Gang-Analyse
Return2Sports – Leistungsdiagnostik



Unser Schnupper-Massageangebot:

10 Minuten Tuina-Massage –
Kleine Auszeit vom Alltag

Informieren Sie sich ...

In der ambulanten Reha:

Über den Ablauf der ambulanten Reha im rehamed
sowie über die Reha-Nachsorge-Programme der
Deutschen Rentenversicherung
(IRENA und T-RENA)

Um telefonische Voranmeldung zu den Vorträgen und den Workshops wird gebeten: 0711-135 320-37