

Allgemeine Information

VERORDNUNG

Bei Vorliegen der medizinischen Notwendigkeit einer Nachsorgeleistung, kann der behandelnde Arzt der Rehabilitationsklinik eine Nachsorge-Empfehlung für Sie ausstellen. Melden Sie sich telefonisch oder per E-mail bei uns und vereinbaren Sie direkt den ersten Nachsorgetermin.

TRAININGSZEITEN

Mo. - Fr.: 7:00 - 21:00 Uhr
Sa. und So.: 9:00 - 17:00 Uhr



Weitere Angebote in unserem Haus:

- Gesundheitssport
- Physiotherapie
- Zong Yi
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Präventionsprogramme (z. B. RV Fit)
- Präventionskurse mit Krankenkassen-Bezuschussung
- Ambulante Rehabilitation

So finden Sie uns!



Stuttgarter Straße 33 · 70469 Stuttgart
Telefon: 0711-135320-0
reha@rehamed-stuttgart
www.rehamed-stuttgart.de

S-Bahn: Mit der S4, S5 oder S6 bis Feuerbach
U-Bahn: U6 oder U13 bis Feuerbach Bahnhof oder Wilhelm-Geiger-Platz

rehamed
Gesund werden & Gesund bleiben

Rehabilitationsnachsorge IRENA und TRENA



Erfolgreiche Rehabilitation braucht Nachsorge.

IRENA

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

Ist ein ärztlich betreutes, multimodales Reha-Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung für Versicherte mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Irena umfasst sowohl Sport- und Bewegungstherapie wie Kraft-, Koordinations- und Ausdauertraining, als auch Zusatzleistungen wie Ernährungsberatung, Stressmanagement oder Entspannungsverfahren. Entsprechend der individuellen Bedürfnisse werden verschiedene Therapieleistungen kombiniert.

T-RENA

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

Richtet sich an Versicherte der Deutschen Rentenversicherung mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Ziel ist es, durch freie und gerätegestützte Übungen die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer zu verbessern, Schmerzen zu lindern sowie die Leistungs- und Belastungsfähigkeit der Versicherten zu steigern.

**Bei offenen Fragen zum Ablauf oder zur Terminvereinbarung melden Sie sich gerne.
Telefon: 0711-135320-0**

| | IRENA | TRENA |
|----------------------------|---|--|
| Beginn | Innerhalb von 3 Monaten nach Entlassung aus der Reha | Innerhalb von 6 Wochen nach Entlassung aus der Reha |
| Dauer | 24 Einheiten á 90 min innerhalb von 12 Monaten nach Reha-Ende | 26 Einheiten á 60 min innerhalb von 6 Monaten nach Reha-Ende |
| Ziel | Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit, Erlerntes in den Alltag integrieren und Schmerzen reduzieren | |
| Arztkontakte | Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch | – |
| Nachsorgeempfehlung | Sprechen Sie Ihren behandelnden Arzt der Rehabilitationsklinik auf die Nachsorgeempfehlung an | |
| Voraussetzung | Eine Reha wurde absolviert und eine positive Erwerbsprognose liegt vor | |
| Inhalte | Medizinische Trainingstherapie, sowie verschiedene Kursangebote | Medizinische Trainingstherapie |
| Kosten | Trägt die Rentenversicherung in vollem Umfang | |
| Fahrtkosten | 5,00 € pro Termin werden erstattet | |