

Allgemeine Information

VERORDNUNG

Bei Vorliegen der medizinischen Notwendigkeit einer Nachsorgeleistung, kann der behandelnde Arzt der Rehabilitationsklinik eine Nachsorge-Empfehlung für Sie ausstellen.

Melden Sie sich telefonisch oder per E-mail bei uns und vereinbaren Sie direkt den ersten Nachsoretermin.

TRAININGSZEITEN

Mo. - Fr.: 7:00 - 21:00 Uhr
Sa. und So.: 9:00 - 17:00 Uhr



Weitere Angebote in unserem Haus:

- Gesundheitssport
- Physiotherapie
- Zong Yi
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Präventionsprogramme (z. B. RV Fit)
- Präventionskurse mit Krankenkassen-Bezuschussung
- Ambulante Rehabilitation

So finden Sie uns!



rehamed

Stuttgarter Straße 33 · 70469 Stuttgart

Telefon: 0711-135320-0

reha@rehamed-stuttgart.de

www.rehamed-stuttgart.de

S-Bahn: Mit der S4, S5 oder S6 bis Feuerbach

U-Bahn: U6 oder U13 bis Feuerbach Bahnhof oder Wilhelm-Geiger-Platz

rehamed
Gesund werden & Gesund bleiben

Rehabilitationsnachsorge IRENA und T-RENA



Erfolgreiche Rehabilitation braucht Nachsorge.

IRENA

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

Ist ein ärztlich betreutes, multimodales Reha-Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung für Versicherte mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Irena umfasst sowohl Sport- und Bewegungstherapie wie Kraft-, Koordinations- und Ausdauertraining, als auch Zusatzleistungen wie Ernährungsberatung, Stressmanagement oder Entspannungsverfahren. Entsprechend der individuellen Bedürfnisse werden verschiedene Therapieleistungen kombiniert.

T-RENA

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

Richtet sich an Versicherte der Deutschen Rentenversicherung mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Ziel ist es, durch freie und gerätegestützte Übungen die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer zu verbessern, Schmerzen zu lindern sowie die Leistungsfähigkeit der Versicherten zu steigern.

**Bei offenen Fragen zum Ablauf oder zur Terminvereinbarung melden Sie sich gerne.
Telefon: 0711-135320-0**

IRENA

T-RENA

Beginn	Innerhalb von 3 Monaten nach Entlassung aus der Reha	
Dauer	24 Einheiten á 90 min innerhalb von 12 Monaten nach Reha-Ende	39 Einheiten á 60 min innerhalb von 12 Monaten nach Reha-Ende
Ziel	Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit, Erlerntes in den Alltag integrieren und Schmerzen reduzieren	
Arztkontakte	Ärztliches Aufnahmee- und Abschlussgespräch	-
Nachsorgeempfehlung	Sprechen Sie Ihren behandelnden Arzt der Rehabilitationsklinik auf die Nachsorgeempfehlung an	
Voraussetzung	Eine Reha wurde absolviert und eine positive Erwerbsprognose liegt vor	
Inhalte	Medizinische Trainingstherapie, sowie verschiedene Kursangebote	Medizinische Trainingstherapie
Kosten	Trägt die Rentenversicherung in vollem Umfang	
Fahrtkosten	5,00 € pro Termin werden erstattet	