

## Allgemeine Information

### VERORDNUNG

Bei Vorliegen der medizinischen Notwendigkeit einer Nachsorgeleistung, kann der behandelnde Arzt der Rehabilitationsklinik eine Nachsorge-Empfehlung für Sie ausstellen.  
Melden Sie sich telefonisch oder per E-mail bei uns und vereinbaren Sie direkt den ersten Nachsorgetermin.

### TRAININGSZEITEN

Mo. - Fr.: 7:00 - 21:00 Uhr  
Sa. und So.: 9:00 - 17:00 Uhr



## Weitere Angebote in unserem Haus:

- Gesundheitssport
- Physiotherapie
- Zong Yi
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Präventionsprogramme (z. B. RV Fit)
- Präventionskurse mit Krankenkassen-Bezuschussung
- Ambulante Rehabilitation

### So finden Sie uns!



Stuttgarter Straße 33 • 70469 Stuttgart  
Telefon: 0711-135320-0  
reha@rehamed-stuttgart.de  
www.rehamed-stuttgart.de

**S-Bahn:** Mit der S4, S5 oder S6 bis Feuerbach  
**U-Bahn:** U6 oder U13 bis Feuerbach Bahnhof oder Wilhelm-Geiger-Platz



## Rehabilitationsnachsorge IRENA und T-RENA



# Erfolgreiche Rehabilitation braucht Nachsorge.

## IRENA

### Intensivierte Rehabilitationsnachsorge

Ist ein ärztlich betreutes, multimodales Reha-Nachsorgeprogramm der Deutschen Rentenversicherung für Versicherte mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Irena umfasst sowohl Sport- und Bewegungstherapie wie Kraft-, Koordinations- und Ausdauertraining, als auch Zusatzleistungen wie Ernährungsberatung, Stressmanagement oder Entspannungsverfahren. Entsprechend der individuellen Bedürfnisse werden verschiedene Therapieleistungen kombiniert.

## T-RENA

### Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

Richtet sich an Versicherte der Deutschen Rentenversicherung mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Ziel ist es, durch freie und gerätegestützte Übungen die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer zu verbessern, Schmerzen zu lindern sowie die Leistungs- und Belastungsfähigkeit der Versicherten zu steigern.

**Bei offenen Fragen zum Ablauf oder zur Terminvereinbarung melden Sie sich gerne.  
Telefon: 0711-135320-0**

	IRENA	T-RENA
<b>Beginn</b>	Innerhalb von 3 Monaten nach Entlassung aus der Reha	
<b>Dauer</b>	24 Einheiten á 90 min innerhalb von 12 Monaten nach Reha-Ende	39 Einheiten á 60 min innerhalb von 12 Monaten nach Reha-Ende
<b>Ziel</b>	Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit, Erlerntes in den Alltag integrieren und Schmerzen reduzieren	
<b>Arztkontakte</b>	Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch	–
<b>Nachsorgeempfehlung</b>	Sprechen Sie Ihren behandelnden Arzt der Rehabilitationsklinik auf die Nachsorgeempfehlung an	
<b>Voraussetzung</b>	Eine Reha wurde absolviert und eine positive Erwerbsprognose liegt vor	
<b>Inhalte</b>	Medizinische Trainingstherapie, sowie verschiedene Kursangebote	Medizinische Trainingstherapie
<b>Kosten</b>	Trägt die Rentenversicherung in vollem Umfang	
<b>Fahrtkosten</b>	5,00 € pro Termin werden erstattet	