



rehamed

Gesund werden & Gesund bleiben

Was Sie erwartet

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Tag rund um Gesundheit, Bewegung, Therapie und Prävention. Unser rehamed Team stellt sich vor:

Gesundheitssport

Gesundheitsorientiertes Training, Kurse und begleitende Angebote wie Sauna, Infrarotkabine und Hydrojet – ideal, um Ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu verbessern und aktiv etwas für Ihr Wohlbefinden zu tun.

Physiotherapie

Individuell abgestimmte Therapie auf Ihre Beschwerden und Ziele, nach Verletzungen, Operationen oder bei chronischen Problemen.

Ambulante Reha

Orthopädische Reha nach Operationen oder bei chronischen Beschwerden mit interdisziplinärem Team, medizinischer Betreuung und strukturiertem Therapie- und Trainingsplan.

Vorträge

Testen

Beratung

Gewinnen

Unser Angebot

12- oder 24-Monatsmitgliedschaft abschließen und bis Ende 2026 gratis trainieren*

Aufnahmegebühr
i.H.v. 99,90€ entfällt

EGYM-Plus-Trainingspaket
i.H.v. 129€ entfällt

So finden Sie zu uns

U6 U13 S

Haltestelle Feuerbach



kostenlose Parkplätze vorhanden



Im Haus der Gesundheit
Stuttgarter Straße 33
70469 Stuttgart-Feuerbach
0711 - 13 53 20 37
www.rehamed-stuttgart.de



*Vertrag wird nach Ablauf der Grundlaufzeit von 12 oder 24 Monaten, die ab dem 01.01.2027 startet, automatisch um jeweils 1 Monat zu dem jeweiligen Monatsbeitrag verlängert. Die Quartalspauschale i.H.v. 24.90€ wird ebenfalls ab dem 01.01.2027 fällig. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionsangeboten. Aktionszeitraum: 17.10.2026-01.11.2026. Irrtümer und Schreibfehler vorbehalten.

Tag der offenen Tür

Gemeinsam Gesundheit erleben



Samstag

17. Oktober 2026

10:00 - 15:00 Uhr

Expertenvorträge



Nutzen Sie unser
digitales Anmeldeformular.



10:30 - 11:15 Uhr
Wie sich Laufschuhtechnologien auf Muskeln, Sehnen und Gelenke auswirken
Prof. Dr. Gert-Peter Brüggemann
Institut für Biomechanik und Orthopädie
Deutsche Sporthochschule Köln



11:30 - 12:15 Uhr
Der Verjüngungs-Code: Mit dem richtigen Training biologisch jünger werden
Christian Jäger
Stellvertretende Leitung
rehamed Gesundheitssport
Sportwissenschaftler



12:30 - 13:15 Uhr
Konservative vs. operative Behandlung in der Wirbelsäulentherapie
Dr. med. Kais Abu Nahleh
Leitender Arzt Wirbelsäulen-Chirurgie in der ATOS-Klinik Stuttgart
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie



13:30 - 14:15 Uhr
Aktuelle Behandlungsstrategien bei Hüftgelenkserkrankungen
Dr. med. Axel Sehr
Leitender Arzt Arcus Klinik Pforzheim
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Unsere Aktivitäts-Highlights



Kostenlose Laufanalyse
Wir analysieren Ihren Laufstil und Sie finden Ihren passenden Laufschuh von True Motion.



EGYM-Trainingswelt
Erleben Sie intelligentes Training auf höchstem Niveau.



Gemeinsames Kochen
Kochen, probieren und genießen.



D-Wall erleben
Reaktion, Koordination und Spaß für jedes Fitnesslevel.

Kooperationspartner

Wir freuen uns auf unsere Partner:

